

УТВЕРЖДАЮ:

ООО ОБЩЕПИТ

2022 г.

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:

Директор

ПОНЕДЕЛЬНИК - 2 неделя

Сезон:осень-зима

Возрастная категория : с 7 до 11 лет

Начальные классы с 1 - 4/ММС с 7 до 11 лет/Родительская плата

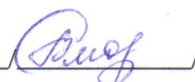
№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
174	Каша пшеничная молочная	180,00/5,00	6,40	7,20	34,80	214,99
272	Плюшка Новомосковская	100,00	16,60	15,80	57,50	350,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		530,00	26,47	23,45	125,00	705,94

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
174	Каша пшеничная молочная	150,00/5,00	6,40	7,20	34,80	214,99
272	Плюшка Новомосковская	100,00	16,60	15,80	57,50	350,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		530,00	26,47	23,45	125,00	705,94

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
6	Салат из белокочанной капусты	40	1,27	2,70	9,15	55,70
66	Суп картофельный с клецками	200\5	2,10	2,10	15,50	90,00
167	Биточки из мяса птицы	60\35	15,75	4,83	37,60	245,03
	Макаронные изделия отварные	120,00	5,50	4,20	33,30	196,00
293	Компот из сухофруктов	200,00	0,90	0,05	22,60	91,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	55,00	3,91	0,50	22,48	107,55
ИТОГО по приему: Обед		715,00	29,43	14,38	140,63	785,28
ИТОГО по приему: За день		1 245,00	55,90	37,83	265,63	1 491,22

Шеф-повар





МЕНЮ



ПОНЕДЕЛЬНИК - 2 неделя

Сезон:осень-зима

Возрастная категория : с 12 лет до 18 лет

ММС с 12 лет и старше

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
174	Каша пшеничная молочная	200,00/5,00	7,22	8,11	38,44	236,66
272	Плюшка Новомосковская	100,00	16,60	15,80	57,50	350,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		550,00	27,29	24,36	128,64	727,61

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ с 12 лет и старше

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
174	Каша пшеничная молочная	200,00/5,00	7,22	8,11	38,44	236,66
272	Плюшка Новомосковская	100,00	16,60	15,80	57,50	350,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		550,00	27,29	24,36	128,64	727,61

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
6	Салат из белокочанной капусты	80	2,1	4,5	13,25	91,5
66	Суп картофельный с бобовыми	250,00	2,60	2,50	19,30	112,00
167	Биточки из мяса птицы	60\35	18,70	5,80	44,60	294,00
	Макаронные изделия отварные	150,00	6,60	5,04	39,96	235,20
293	Компот из сухофруктов	200,00	0,90	0,05	22,60	91,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	55,00	3,91	0,50	22,48	107,55
ИТОГО по приему: Обед		830,00	34,81	18,39	162,19	931,25
ИТОГО по приему: За день		1 380,00	62,10	42,75	290,83	1 658,86

Шеф-повар

УТВЕРЖДАЮ:

ООО ОБЩЕПИТ

2022 г.

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:

Директор

ВТОРНИК - 2 неделя

Сезон:осень-зима

Возрастная категория : с 7 до 11 лет

Начальные классы с 1 - 4/ММС с 7 до 11 лет/Родительская плата

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Каша гречневая с куриным филе	180,00	21,80	8,60	36,15	275,88
284	Чай с сахаром и лимоном	200,00/7,00	0,20	0,03	11,30	40,00
1,12	Батон	40,00	3,90	1,60	38,60	174,40
2,1	Фрукт свежий, шт	150,00	0,22	0,14	11,63	46,00
ИТОГО по приему: Завтрак		577,00	26,12	10,37	97,68	536,28

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Каша гречневая с куриным филе	150,00	21,80	8,60	36,15	275,88
284	Чай с сахаром и лимоном	200,00/7,00	0,20	0,03	11,30	40,00
1,12	Батон	40,00	3,90	1,60	38,60	174,40
2,1	Фрукт свежий, шт 120-150 гр	150,00	0,22	0,14	11,63	46,00
ИТОГО по приему: Завтрак		547,00	26,12	10,37	97,68	536,28

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
25	Салат из свеклы с растительным маслом	40,00	1,80	5,35	7,30	96,70
53	Щи из свежей капусты со сметаной	200,00/5,00	2,60	4,48	9,72	196,60
97	Жаркое по домашнему	150,00	14,60	15,60	79,20	278,00
284	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	55,00	3,91	0,50	22,48	107,55
ИТОГО по приему: Обед		650,00	23,01	25,93	129,80	715,85
ИТОГО по приему: За день		1 197,00	49,13	36,30	227,48	1 252,13

Шеф-повар



УТВЕРЖДАЮ:

ООО ОБЩЕПИТ

2022 г.

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:

Директор

ВТОРНИК - 2 неделя

Сезон:осень-зима

Возрастная категория : с 12 до 18 лет

ММС с 12 лет и старше

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Каша гречневая с куриным филе	200,00	24,20	9,50	40,16	306,53
284	Чай с сахаром и лимоном	200\7	0,20	0,03	11,30	40,00
1,12	Батон	40,00	3,90	1,60	38,60	174,30
2,1	Фрукт свежий, шт	150,00	0,22	0,14	14,36	46,00
ИТОГО по приему: Завтрак		597,00	28,52	11,27	104,42	566,83

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ с 12 лет и старше

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Каша гречневая с куриным филе	150,00	24,20	9,50	40,16	306,53
284	Чай с сахаром и лимоном	200\7	0,20	0,03	11,30	40,00
1,12	Батон	40,00	3,90	1,60	38,60	174,30
2,1	Фрукт свежий, шт	150,00	0,22	0,14	14,36	46,00
ИТОГО по приему: Завтрак		547,00	28,52	11,27	104,42	566,83

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
25	Салат из свеклы с растительным маслом	80,00	3,50	9,20	10,45	120,12
53	Щи из свежей капусты со сметаной	250,00/8,00	3,70	5,60	11,40	176,60
97	Жаркое по домашнему	180,00	16,22	17,33	88,00	365,19
284	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	55,00	3,91	0,50	22,48	107,55
ИТОГО по приему: Обед		773,00	27,43	32,63	143,43	806,46
ИТОГО по приему: За день		1 320,00	55,95	43,90	247,85	1 373,29

Шеф-повар



УТВЕРЖДАЮ:

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:

Директор

ООО ОБЩЕПИТ

2022 г.

СРЕДА - 2 неделя

Сезон:осень-зима

Возрастная категория : с 7 до 11 лет

Начальные классы с 1 по 4/ММС с 7 до 11 лет/Родительская плата

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
302	Каша рисовая молочная	180,00/5,00	8,20	9,20	39,10	268,90
269	Сок	200,00	0,00	0,00	11,10	37,00
284	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		630,00	11,67	9,65	82,90	446,85

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
302	Каша рисовая молочная	180,00/5,00	8,20	9,20	39,10	268,90
269	Сок	200,00	0,00	0,00	11,10	37,00
284	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		630,00	11,67	9,65	82,90	446,85

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
21	Салат Витаминный	40	1,97	2,7	9,67	81,6
61	Рассольник Ленинградский со сметаной	200\5	1,70	4,80	12,30	148,96
96	Биточки из мяса птицы в томатно-соусе	60\35	16,30	17,50	68,95	296,60
	Пюре картофельное	120,00	3,08	4,91	20,00	138,33
284	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	55,00	3,91	0,50	22,48	107,55
ИТОГО по приему: Обед		715,00	23,98	25,50	124,50	671,71
ИТОГО по приему: За день		1 345,00	35,65	35,15	207,40	1 118,56

Шеф-повар

УТВЕРЖДАЮ:

ООО ОБЩЕПИТ

2022 г.

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:

Директор

СРЕДА - 2 неделя

Сезон:осень-зима

Возрастная категория : с 12 до 18 лет

ММС с 12 и старше

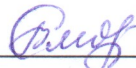
№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
302	Каша рисовая молочная	200,00/5,00	9,11	10,22	43,10	298,77
269	Сок	200,00	0,00	0,00	11,10	37,00
284	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		650,00	12,58	10,67	86,90	476,72

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ с 12 и старше

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
302	Каша рисовая молочная	180\5	9,11	10,22	43,10	298,77
269	Сок	200,00	0,00	0,00	11,10	37,00
284	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		650,00	12,58	10,67	86,90	476,72

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
21	Салат Витаминный	80	3,2	4,5	16,11	136
61	Рассольник Ленинградский со сметаной	250\8	1,70	4,80	12,30	104,00
96	Биточки из мяса птицы в томатном соусе	60\35	18,11	19,44	76,61	329,55
	Пюре картофельное	150,00	3,70	5,90	24,00	166,00
284	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	55,00	3,91	0,50	22,48	107,55
ИТОГО по приему: Обед		838,00	30,72	35,14	162,60	880,10
ИТОГО по приему: За день		1 488,00	43,30	45,81	249,50	1 356,82

Шеф-повар





МЕНЮ



ЧЕТВЕРГ - 2 неделя

Сезон:осень-зима

Возрастная категория : с 7 до 11 лет

Начальные классы с 1 - 4/ММС с 7 до 11 лет/Родительская плата

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
138	Птица тушеная с овощами	120,00	6,08	4,91	23,00	140,33
1,4	Сосиска в тесте	100,00	5,76	5,10	8,10	194,05
283	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,40	1,10	14,40	61,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		465,00	16,61	11,56	67,10	499,33

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
138	Птица тушеная с овощами	150,00	6,08	4,91	23,00	140,33
1,4	Сосиска в тесте	100,00	11,97	13,90	9,87	183,55
283	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,40	1,10	14,40	61,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		495,00	22,82	20,36	68,87	488,83

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
6	Салат из белокочанной капусты	40,00	1,27	2,70	9,15	58,70
66	Борщ со сметаной	200\5	6,32	4,44	25,20	159,20
131	Котлеты мясные в томатном соусе	60\35	9,97	11,90	8,87	182,53
	Макаронные изделия отварные	120,00	5,50	4,20	33,30	196,00
317	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	26,50	91,00
0,14	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	55,00	3,91	0,50	22,48	107,55
ИТОГО по приему: Обед		715,00	26,97	23,74	125,50	794,98
ИТОГО по приему: За день		1 210,00	49,79	44,10	194,37	1 283,81

Шеф-повар



МЕНЮ



ЧЕТВЕРГ - 2 неделя

Сезон:осень-зима

Возрастная категория : с 12 до 18 лет

ММС с 12 лет и старше

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
138	Птица тушеная с овощами	150,00	10,32	6,54	31,66	187,10
1,4	Сосиска в тесте	100,00	11,97	13,90	9,87	183,55
283	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,40	1,10	14,30	61,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		495,00	27,06	21,99	77,43	535,60

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ с 12 лет и старше

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
138	Птица тушеная с овощами	150,00	10,32	6,54	31,66	187,10
1,4	Сосиска в тесте	100,00	11,97	13,90	9,87	183,55
283	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,40	1,10	14,30	61,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		495,00	27,06	21,99	77,43	535,60

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
6	Салат из белокочанной капусты	80,00	2,1	4,5	13,25	94,5
66	Борщ со сметаной	250\8	7,90	7,60	31,50	144,80
	Котлеты мясные в томатном соусе	60\35	9,97	11,90	8,87	182,53
131	Макаронные изделия овтарные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,00
317	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	26,50	91,00
1,04	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	55,00	3,91	0,50	22,48	107,55
ИТОГО по приему: Обед		838,00	29,38	28,70	135,90	816,38
ИТОГО по приему: За день		1 333,00	56,44	50,69	213,33	1 351,98

Шеф-повар

Ринд



МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:

Директор



ПЯТНИЦА - 2 неделя

Сезон:осень-зима

Возрастная категория : с 7 до 11 лет

Начальные классы с 1 по 4/ММС с 7 до 11 лет/Родительская плата

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
211	Сырники со сгущ. молоком	120\15	20,80	15,99	36,88	320,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
1,14	Фрукт,шт	150,00				
ИТОГО по приему: Завтрак		530,00	24,27	16,44	69,58	460,95

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Сырники со сгущ. молоком	120\15	20,80	16,44	28,88	320,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
1,14	Фруки, шт	150,00	0,22	0,14	11,63	44,00
ИТОГО по приему: Завтрак		530,00	24,49	17,03	73,21	504,95

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
17	Икра из моркови	40,00	0,6	2,7	11,7	67
63	Суп с домашней лапшой	200,00	2,08	3,44	11,78	76,80
233	Плов из куриного филе	150,00	21,10	25,30	24,90	400,00
293	Компот из яблок	200,00	0,90	0,05	25,60	91,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Обед		635,00	28,05	31,94	95,58	738,75
ИТОГО по приему: За день		1 165,00	52,54	48,97	168,79	1 243,70

Шеф-повар

Prof